



## EUROPA

### CAUCASO

- \* Elbrus 5.642 m. 2007 The seven summits

### ALPES

- \* MONT - BLANC 4.807 m.  
1.982-1.986-1.988-1.999
- \* MONTE ROSA 4.636 m. 1.982
- \* CERVINO 4.478 m. 1.989
- \* EIGER 3.970 m. 1.989
- \* PUNTA HELBRONNER 3.559 m. 1.998

### AFRICA

- \* KILIMANJARO 5.895 m. 2.008 The seven summits

### AMERICA DEL SUR - ANDES

- \* HUAYNA POTOSI 6.080 m. 1.990
- \* CERRÓ TORRE GODOY 1.104 m. 2.000
- \* FALSA PARMA 3.750 m. 2.007

## TRAVESIAS POLARES - LOS 3 POLOS

### ARTICO

Travesía Polo Norte Geográfico \*1º Diabético del Mundo 14 de abril de 2.002

### ANTARTICA

Travesía Polo Sur Geográfico \* 1º Diabético del Mundo 03 de Enero de 2.003

- 1º diabético del mundo en conseguir los 3 Polos:

Polo Norte Geográfico, Polo Sur Geográfico + Everest.

- Premio del diario EL CORREO, mejor deportista del año 1.993

- Accésit del diario MARCA Hazaña Internacional 2.006 "Nada es imposible".

- Concesión de la Real Orden al Merito Deportivo Español 2.007, medalla Bronce.

- Concesión por parte del COMITÉ OLIMPICO ESPAÑOL de la "INSIGNIA OLIMPICA" 2.009

## AMERICA DEL NORTE

- \* MCKINLEY 6.192 m. 2.005 The seven summits
- \* PLATA PEAK 4.045 m. 1.997

## HIMALAYA

- \* EVEREST 8.848 m. \* 1º diabético del mundo  
2.006 The seven summits
- \* SHISHAPAGMA 8.013 m. \* 1º diabético del mundo 1.998

## ANTÁRTICA

- \* VINSON MASSIF 4.897 m. 2.007 The seven summits
- \* Nueva Euskadi Peak 1.318 m. \*1ª ascensión mundial 2.000
- \* Gasteiz - Araba Peak 1.581 m. \*1ª ascensión mundial 2.000

## OCEANIA

- \* PYRAMID CARSTENZ 4.448 m (PAPUA) 2.009  
The seven summits
- \* KOCIOUSKO 2.228 m. (AUSTRALIA) 2.009